

正面玄関前 花の会

花苗・種の交換会(無料・花苗ご持参ください)
果物・野菜の販売他

1階・ロビー

足で書かれた習字・作品展 中舞鶴婦人会

視聴覚室 マザーズハンド 100%のアロマオイル

11:00~ 赤ちゃんのタッチケア講座

(500円 6組程度)

ハンドケア 800円、フットケア 1,500円

香りのスプレー作り 800円

2階・乳幼児検診室 京都弁護士会

弁護士と遊ぼう 法律相談

多目的ルーム 11:00~13:00

食生活改善推進員協議会「はまなす食堂」

骨づくりに大切な カルシウムたっぷりメニュー試食

ファミサポ前 子育て支援基幹センター

市内高校生と幼児のふれあい交流写真の展示

3階・301. 302 会議室 新婦人の会

10:30~12:00 リズム遊び

13:30~15:00 帯結び、習字、しんぶんちぎり絵
手づくり小物づくり、ヨガ

10:30~15:00 着物リフォームと展示

303 会議室 自主グループひまわり

~かがやけひまわりのように~

仲間の作品展示・活動紹介、バザー

集団検診室 京都府歯科医師会・歯科衛生士会

歯とお口の健康チェックコーナー・口腔ケアグッズ進呈
虫歯菌を見よう(唾液 ph チェック) ブラッシング体験

歯科相談、キッズ歯医者体験コーナー、健口測定

4階・401 会議室 南舞鶴女性の会

キラキラ輝く素敵なペン立てづくり(材料費 200円)
親子で楽しめます。

手芸と絵手紙の作品展示も。

402 会議室 舞鶴友の会

プラスチックごみを減らそう!

ちいさなことでまた1つ、今日から楽しく始めてみませんか

403・404 和室 京都府中丹東保健所

知って安心 認知症

脳年齢テストを受けてみませんか(無料)

405・406 会議室 舞鶴東地区更生保護女性会

絵手紙づくり(無料) 非行防止呼びかけ活動
啓発展示(薬物乱用防止活動・児童虐待)

料理教室 NPO法人舞鶴国際交流協会

インターナショナル屋台村(中国・韓国・インドネシア・フィリピン・ベトナム・米国)

外国の飲物や食べ物の販売(200~300円程度)

5階・交流サロン クレイNZ' 舞

ミニ喫茶「舞」

コーヒー(チョコレート付) 200円

お茶・ジュース(OR,AP) 100円

交流サロン 舞鶴引揚記念碑を守る会

紙芝居体験しよう「引き揚げってなあに」

セミナールーム 府女性の船ステップあけぼの

「プレゼントに最適!クラフト手芸」

バルーンアートと紙テープでの小物作り

多目的ルーム 鶴太極拳

10:30~12:00「太極拳」(無料で体験)

多目的ルーム 朗読ボランティアこだま会

13:30~15:00「ちびっこ広場」ちびっこあつまれ

大きなかぶ・手あそび 他

作業ルーム ガールスカウト京都35団

自分で立てようお抹茶体験(無料)

石のクラフト(無料)

ミーティングルーム 京都府がん総合相談支援センター

がんの個別相談・がんの知識の普及活動

通路 クレイNZ' 舞

男と女のホンネ川柳 入賞作品発表

託児ルーム

託児(子ども一人、1回 300円)



★裏面もご覧ください

第16回

まいてフェスタ

オープニングイベント

1Fロビー 10:00~10:30

まいづる笑顔合唱団~Sonnet~

笑顔いっぱいの
元気な歌声を聞かせていただきます



令和元年 11月10日(日) 10:00~15:00(9:30 開場)
舞鶴市中総合会館 全館

家族みんなで家事参加

1階ロビー

…家事は人が生きていくうえで大切なこと…なのに
家事は主婦がするもの と思い込んでいませんか

あなたが変われば家庭が変わる。家庭が変われば社会が変わる。
まいてフェスタであなたの变え方 学んでみませんか?

調理、洗濯、掃除、育児、などなど何百とある家事リストをチェックして
自分でもできる事、これは家族の誰かに分担してほしいこと、など考えて
みて下さい。 みんなで家事を分担できると、みんなの笑顔がふえますよ!

チェックシート体験をした人はもれなく景品がもらえます。

缶ビール、タオル、サツマイモ、などなど。チャレンジしてね!!



その他お楽しみ

4階コミュニティホールでは落語や劇、パフォーマンスなど楽しさ満載

ステージ

特殊詐欺等被害ゼロミッション 11:00~12:30

悪徳商法の落語(林家染二),平安レディース
による防犯教室,会場内に掲示されている
クイズに答えて景品をゲットしよう。

京都府・舞鶴警察署・舞鶴市主催事業

ステージ

市民パフォーマンス 13:00~15:00

スローエアロビック・フォークダ
ンス・エンターテイメントダン
ス・大正琴 市民による演技・演奏

ホール

まいてマルシェ 手作り品・体験 10:30~15:00

お寿司、炊込みご飯、おはぎ、クッキー、シフォンケーキ、ビスケット、パン、菊芋
系、万願寺味噌、アクセサリー、手作り袋、バザー、マッサージ、など

骨密度測定もあります!(無料)

屋外 模擬店コーナー おいしいよ!

10:30~15:00(売り切れまで)

うどん、ぜんざい、焼きそば
タコ焼き、唐揚げ、回転焼き、
炊込みご飯、舞鶴おでん、
肉じゃがコロケ、干物 等

お問い合わせは 第16回まいてフェスタ実行委員会事務局へ 電話 63-3305 フレアス舞鶴内 中総合会館5階

★裏面もご覧ください